



# BRUNO RIGHI

CIRURGIA GERAL / GASTRO CIRURGIA / CIRURGIA DIGESTIVA

No dia da cirurgia, é importante evitar o uso de certos itens e vestir roupas adequadas para garantir conforto e segurança. Aqui está o que **não** se deve usar ou vestir:

## **✗ O que Evitar no Dia da Cirurgia:**

### **1. Roupas Inadequadas**

Roupas apertadas ou difíceis de remover (prefira roupas largas e confortáveis).  
Peças com muitos botões, zíperes ou fechos complicados.  
Sapatos de salto alto ou difíceis de calçar (opte por chinelos ou sapatos fáceis de tirar).

### **2. Acessórios e Objetos Pessoais**

Jóias, anéis, brincos, colares e piercings (devem ser removidos antes da cirurgia).  
Relógios e pulseiras.  
Retirar lentes de contato (prefira usar óculos de grau apenas se necessário).

### **3. Maquiagem e Produtos na Pele**

Maquiagem (pode interferir na avaliação da pele e sinais vitais).  
Esmalte escuro nas unhas (os médicos avaliam a oxigenação pelo tom das unhas).  
Hidratantes, cremes ou óleos corporais (podem comprometer a fixação de adesivos e curativos).

### **4. Cabelos e Higiene**

Spray fixador, gel ou laquê no cabelo. Retirar aplique, cílios postiços.  
Perfumes e desodorantes com cheiro forte.  
Prendedores de cabelo metálicos (prefira elásticos simples, se necessário).

### **5. Próteses e Dispositivos**

Dentaduras e próteses móveis (caso necessário, leve um estojo para guardá-las).  
Aparelhos auditivos (se precisar usá-los, informe à equipe médica).

## **✓ O que Usar no Dia da Cirurgia:**

- ✓ Roupas confortáveis e fáceis de vestir (de preferência, de algodão).
- ✓ Chinelos ou sapatos confortáveis.
- ✓ Cabelos presos de forma simples, sem grampos metálicos.
- ✓ Leve apenas o essencial (documentos, exames e pertences solicitados pelo hospital).

Seguir essas recomendações ajuda a evitar imprevistos e tornar o processo cirúrgico mais seguro e tranquilo.