



# BRUNO RIGHI

CIRURGIA GERAL / GASTRO CIRURGIA / CIRURGIA DIGESTIVA

## Orientações Pré-Operatórias para Cirurgias do Aparelho Digestivo

### 1. Consulta Pré-Operatória

- Traga todos os exames solicitados pelo seu médico.
- Informe à equipe médica sobre alergias, uso de medicamentos, histórico de doenças e cirurgias anteriores.
- Esclareça todas as dúvidas sobre o procedimento e o período de recuperação.

### 2. Jejum

- O jejum é fundamental para evitar complicações durante a anestesia.
- **Jejum absoluto de 8 horas** para alimentos sólidos e líquidos com resíduos (como leite e sucos com polpa).
- Até **2 horas antes da cirurgia**, pode-se ingerir pequenas quantidades de água, suco tipo refresco, Gatorade, café e chá, se autorizado pelo médico.

### 3. Uso de Medicamentos

- Alguns medicamentos devem ser suspensos antes da cirurgia, como anticoagulantes, anti-inflamatórios e remédios para diabetes.
- Se faz uso contínuo de medicamentos, informe ao médico para saber quais podem ser mantidos.

### 4. Higiene e Preparo da Pele

- Tome banho com sabonete antisséptico na noite anterior e no dia da cirurgia.
- Não utilize cremes, óleos ou maquiagem no dia do procedimento.
- Se houver necessidade de tricotomia (remoção dos pelos), siga as orientações médicas, evitando cortes e lesões na pele.

### 5. Internação e Acompanhamento

- Chegue ao hospital no horário indicado pelo médico ou equipe de internação.
- Leve documentos pessoais, exames e materiais solicitados.
- Um acompanhante maior de idade pode ser necessário, dependendo do tipo de cirurgia.

### 6. Dieta e Preparo Intestinal

- Para algumas cirurgias digestivas, pode ser necessário um preparo intestinal com laxantes ou soluções específicas.

- Siga rigorosamente as orientações médicas quanto à dieta nos dias que antecedem a cirurgia.

### **7. Suspensão de Hábitos Prejudiciais**

- Evite o consumo de álcool pelo menos **48 horas antes da cirurgia**.
- O tabagismo deve ser interrompido pelo menos **6 semanas antes** para evitar complicações respiratórias e melhorar a cicatrização.

### **8. Aspectos Psicológicos e Emocionais**

- É normal sentir ansiedade antes da cirurgia. Converse com o médico ou equipe de saúde se precisar de apoio.
- Busque descansar bem na noite anterior e mantenha uma atitude positiva.